

## **Fondazione “Insieme Contro il Cancro”**

Sede in Roma, Via Domenico Cimarosa 18/8

codice fiscale 97756890584

Registro delle Persone Giuridiche n. 954

Spett.le

Ministero dell’Istruzione, dell’Università e della Ricerca

Direzione Generale per il Coordinamento e lo Sviluppo della Ricerca

Ufficio V

Via M. Carcani n. 61

00153 Roma

**Rendicontazione per gli enti della ricerca scientifica destinatari delle somme del 5 per mille**

### **Relazione sulla destinazione delle somme percepite**

La Fondazione Insieme Contro il Cancro si propone di attuare una lotta globale contro il cancro al fine di ridurre il carico di malattia, realizzando campagne di comunicazione e di educazione della popolazione, attività di ricerca, prevenzione (tra cui: stili di vita sani, screening) diagnosi e cura, riabilitazione e reinserimento sociale dei malati oncologici. La Fondazione intende promuovere e realizzare la migliore tutela del paziente oncologico, sia dal punto di vista delle possibilità terapeutiche, che dell’assistenza personale, sanitaria, psicologica, informativa, e giuridica, alla persona malata ed ai suoi famigliari, anche integrando gli apporti che possono venire da medici, ricercatori, psicologi, giuristi, pazienti, ex pazienti, o loro famigliari.

Nell’ambito di tale attività, e nel periodo da considerare per la destinazione dei fondi 5 per mille scaturenti dalle scelte espresse nella dichiarazione 2019 per i redditi del 2018 (€ 10.742,83 percepiti in data 06/11/2020; rendiconto afferente ai dodici mesi successivi, e quindi al periodo 6/11/2020-06/11/2021), tali fondi sono stati utilizzati, come meglio dettagliato nel rendiconto di spesa, nell’attività condotta dalla Fondazione, ed in particolare nell’ambito del seguente Progetto:

#### **1) LA SALUTE DELL’ANZIANO E SALUTE DELL’OSSO**

Salute percepita, qualità di vita e benessere psicologico, ma anche l’autonomia nello svolgimento delle attività della vita quotidiane, sono significativamente compromessi fra gli ultra65enni con diagnosi di tumore. Le cattive abitudini, come fumo, consumo di alcol, sedentarietà, che rappresentano rilevanti fattori di rischio per recidive tumorali, non vengono del tutto abbandonate. Il consiglio medico, come misura di contrasto a

## Fondazione “Insieme Contro il Cancro”

Sede in Roma, Via Domenico Cimarosa 18/8

codice fiscale 97756890584

Registro delle Persone Giuridiche n. 954

queste abitudini, è strumento poco utilizzato. Rilevante anche la minore partecipazione sociale, la difficoltà di accesso ai servizi socio-sanitari o di prima necessità, che aumentano nelle persone con diagnosi di tumore, ed il rischio di isolamento, con le note implicazioni che possono avere sul benessere psicologico e il declino cognitivo.

La salute dell'osso nei pazienti con carcinoma della prostata rappresenta un requisito fondamentale per una qualità di vita accettabile e per un outcome ottimale della patologia di base.

### Piano operativo

- Il progetto ha visto la realizzazione di un **Webinar** “La salute delle ossa nel paziente oncologico” il 19.04.2021 cui hanno partecipato Francesco Cognetti, Andrea Palermo, Daniele Santini, – moderatori Alessandra Fabi, Paolo Carlini.

Preservare la salute delle ossa deve essere una delle priorità nella cura del carcinoma prostatico avanzato. Ben nove pazienti su dieci, con questa forma di tumore, sono colpiti da metastasi ossee causate anche da alcuni trattamenti oncologici. Possono determinare un aumentato rischio di fratture, forte dolore, immobilità e di conseguenza ridurre la qualità di vita. Il tutto si traduce in un aggravio della spesa economica del sistema sanitario e in una maggiore morbidità e mortalità del paziente. E' quanto è emerso durante il webinar. Durante il webinar è stato inoltre presentato l'**opuscolo** “La salute delle ossa nel paziente oncologico” (non esiste nulla oggi in Italia realizzato sul carcinoma della prostata e l'indebolimento dell'osso), che è stato pubblicato sul sito della Fondazione e diffuso nei centri di urologia, nelle oncologie mediche, per spiegare che cos'è il carcinoma prostatico, l'importanza della salute dell'osso nei pazienti con carcinoma della prostata, gli effetti delle terapie oncologiche e incentivare corretti stili di vita.

La conferenza stampa è stata anticipata da una importante **campagna sui social** della Fondazione (secondo i dati del [corriere.it/sportellocancro](https://www.corriere.it/sportellocancro) il tumore della prostata è quello maggiormente seguito sui social del Corriere, perché sono i figli a cercare news sulla patologia) che hanno visto la pubblicazione di 21 post con 83.969 visualizzazioni e 5.688 like su facebook.

### 2) STUDIO CATALINA

Nei pazienti trattati radicalmente per una neoplasia, secondo le linee guida nazionali ed internazionali, è fortemente consigliata una regolare attività fisica al fine di ridurre le sequele legate al trattamento, migliorare la qualità di vita (QoL) e, probabilmente, il rischio di mortalità, sia cancro specifica, che complessiva. Il *World Cancer Research Found (WCRF)* suggerisce, dopo la fase di trattamento attivo o in corso di terapia cronica (ad es. terapia ormonale per carcinoma mammario) un controllo del peso corporeo (anche tramite un adeguato counselling nutrizionale) e di mantenersi fisicamente attivi.

E' ormai dimostrato infatti che l'esercizio fisico ha effetti sistemici ed in tal senso può essere inserito nel programma terapeutico al pari di un "farmaco" sicuro, efficace, fisiologico ed economico in prevenzione primaria, secondaria e terziaria.

## Fondazione “Insieme Contro il Cancro”

Sede in Roma, Via Domenico Cimarosa 18/8

codice fiscale 97756890584

Registro delle Persone Giuridiche n. 954

Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità, per **attività fisica** si intende “qualunque sforzo esercitato dal sistema muscolo-scheletrico che si traduce in un consumo di energia superiore a quello che ha in condizioni di riposo”.

Affinché l'attività fisica possa essere il più possibile efficace nel percorso di cura del paziente, è necessario che sia regolata sulla base delle sue esigenze per tipologia, quantità, durata, frequenza ed intensità: per questo non si parla solo di attività fisica, ma di **attività fisica adattata**, alla persona con bisogni di salute speciali. Con l'acronimo di **AFA** o **APA** si intendono dunque quei “programmi di esercizio non sanitari svolti in gruppo e appositamente disegnati per soggetti affetti da malattie croniche, finalizzati anche alla modificazione dello stile di vita per la prevenzione secondaria e terziaria della disabilità”.

In oncologia le attività “sportive” hanno ottenuto evidenze importanti con effetti positivi, quali la riduzione del distress (che colpisce circa il 30/40% dei pazienti con nuova diagnosi oncologica), della percezione del dolore, dei livelli di ansia, del senso di isolamento con un miglioramento del tono dell'umore e dell'energia fisica. Facendo un esempio per una patologia oncologica a frequenza elevata, nei pazienti affetti da tumore polmonare il sintomo più rappresentato prima e dopo il trattamento del cancro è la *fatigue*, che colpisce un numero di pazienti compreso tra il 57% e il 100% dei casi. Tale sintomo è raramente descritto come isolato e spesso appare associato ad ansia, depressione e disturbi del sonno, con conseguente impatto sulla QoL dei pazienti. In particolare la *fatigue* è riportata anche nei pazienti trattati radicalmente per tumore polmonare, sia con chirurgia che con trattamenti associati di chemioterapia e radioterapia, con un'incidenza che varia dal 50 al 70% dei casi. Nell'ambito oncologico, l'esercizio fisico si è dimostrato essere l'unico intervento con dati reali di efficacia sulla riduzione di *fatigue*, ansia e depressione. Le linee guida AIOM 2020 consigliano nei pazienti lungoviventi (compresi i pazienti trattati radicalmente per tumore polmonare) un'attività fisica per il controllo di sintomi tra i quali la *fatigue*. Inoltre, innumerevoli sono i dati di lettura che evidenziano l'effetto positivo dell'attività fisica sulla QoL dei pazienti lungosopravvissuti trattati radicalmente per tumore della mammella, del colon-retto e della prostata. Le Linee guida AIOM 2020 raccomandano nei pazienti lungoviventi, una regolare attività fisica come prima opzione per ridurre il rischio di sequele da trattamento, migliorare la QoL, la forma fisica e, probabilmente, il rischio di mortalità complessiva, mortalità cancro-specifica e ripresa di malattia.

Per quanto riguarda lo sport aerobico, le Linee Guida raccomandano in questo setting di pazienti un programma di esercizi aerobici e di potenziamento muscolare di intensità moderata (150 minuti a settimana) o vigorosa (75 minuti a settimana) o unacombinazione equivalente previo valutazione generale complessiva del soggetto. Inoltre per la partecipazione all'attività fisica di questi pazienti è fortemente consigliata la supervisione di personale formato rispetto ai bisogni speciali correlati allo specifico patologico.

Il canottaggio è uno sport misto **aerobico e anaerobico**, che può essere praticato da soli o in gruppo (2-4 persone in genere). Può essere molto impegnativo a livello cardiovascolare e respiratorio, ma offre moltissimi benefici: a livello muscolo-scheletrico mettendo in movimento quasi tutti i muscoli del corpo allo stesso momento. A tal fine, nasce il nostro progetto, che vuole introdurre il canottaggio come strumento di potenziamento dell'attività *fisica nei pazienti oncologici*.

### **OBIETTIVO DELLO STUDIO**

Gli obiettivi del progetto riguarderanno diversi ambiti della QoL, quali:

## Fondazione “Insieme Contro il Cancro”

Sede in Roma, Via Domenico Cimarosa 18/8

codice fiscale 97756890584

Registro delle Persone Giuridiche n. 954

- Benessere Fisico: più attività sportiva, mantenimento peso forma, riduzione astenia, buona nutrizione;
- Benessere psicologico: più autostima, più condivisione, più consapevolezza;
- Benessere sociale: più socialità, più lavoro; più solidarietà
- Benessere terapeutico: più aderenza terapeutica, maggior qualità delle cure, più efficienza, più aspettativa di vita.
- Valutazione del benessere nutrizionale in termini di peso, angolo di fase, handgrip e anche di indicatori biumorali quali glicemia, insulinemia e HOMA Index mediante lo studio delle variazioni lungo il percorso fisico.
- La correlazione tra indicatori dello stato nutrizionale e i parametri della qualità di vita (questionari validati prima citati)

I fondi 5 per mille sono stati utilizzati per la copertura di attività finalizzata a

- Stampa opuscoli salute dell'osso e campagna social
- Organizzazione evento 27/10/2021 e tecnici allenatori

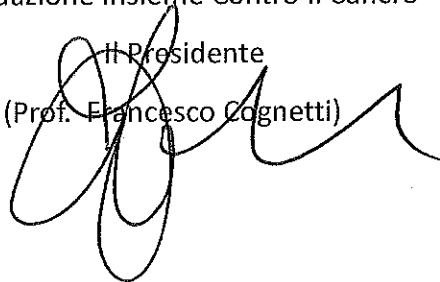
Si rimane a disposizione per ogni chiarimento fosse ritenuto necessario.

Roma, 6 dicembre 2021

Fondazione Insieme Contro il Cancro

Il Presidente

(Prof. Francesco Cognetti)





Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca  
Direzione Generale per il coordinamento, la promozione e la Valorizzazione  
della Ricerca  
Ufficio V

Rendiconto di spesa Fondi 5 per mille ANNO 2018 (dichiarazione 2019)  
Enti della Ricerca Scientifica

Ente<sup>1</sup>: INSIEME CONTRO IL CANCRO

Codice fiscale: 97756890584

Indirizzo sede legale: Via Domenico Cimarosa 18/8 – 00198 Roma

Referenti: Francesco Cognetti Tel: 06.8553259

e.mail : [info@insiemecontroilcancro.net](mailto:info@insiemecontroilcancro.net)

**Attività:**

**Progetti:**

1) *“La salute dell’osso”*

2) *“Catalina”*

**Data di inizio progetti:**

progetto 1) SETTEMBRE 2020

progetto 2) SETTEMBRE 2021

**Data di fine progetti:**

progetto 1) APRILE 2021

progetto 2) APRILE 2022

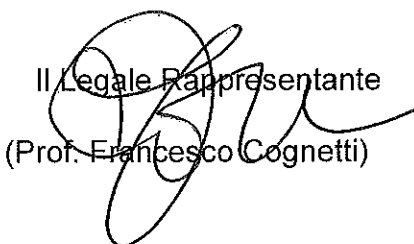
---

1

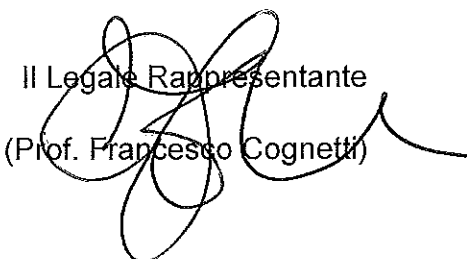
Istituzione beneficiaria del contributo del 5 per mille.

VOCI DI SPESA	COSTO COMPLESSIVO	QUOTA FINANZIATA CON FONDI 5 PER MILLE
Personale di ricerca (borsista, a contratto e di ruolo in quota parte)		
Apparecchiature (ammortamento, canone di locazione/leasing)		
Materiale d'uso destinato alla ricerca (per laboratori di ricerca, ecc.)		
Spese di organizzazione (manifestazioni e convegni, viaggi, missioni ecc.)	€ 2.066,40	€ 2.066,40
Elaborazione dati		
Spese amministrative		
Altro	€ 3.500,00	€ 3.500,00
Spese per:		
– Progetto Studio Catalina		
– Stampa opuscoli e campagna social Salute dell'Osso	€ 6.160,00	€ 5.176,43
<b>TOTALE</b>	<b>€11.726,40</b>	<b>€10.742,83</b>

Data 6 dicembre 2021

Il Legale Rappresentante  
  
 (Prof. Francesco Cognetti)

Si autorizza al trattamento dei dati ai sensi del d.lgs. 196/2003

Il Legale Rappresentante  
  
 (Prof. Francesco Cognetti)